

# ZENTANGLE ✕ STAGE DECOUVERTE

## Dessin créatif, méditatif

Atelier de  
**Sylvie**

+33 (0)6 74 046 898  
hello@sylviegander.fr  
FR - 68 Rixheim

**1 journée  
le Samedi**

**Zentangle, kesako ?** La méthode Zentangle est un moyen facile de se détendre en dessinant des motifs structurés et répétitifs. C'est une technique de dessin de plus en plus populaire, née aux USA, accessible à tous, où ce qui compte n'est pas l'objectif final mais le chemin parcouru. L'apprentissage est amusant, intuitif, relaxant, la pratique aide les personnes à se détendre, à se concentrer, améliore la coordination œil-main, calme le stress... et apporte la satisfaction artistique devant la beauté du dessin réalisé !

### Objectif du stage

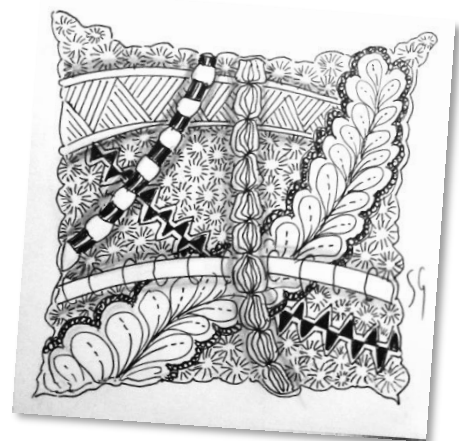
Découvrir la technique de dessin Zentangle pour réaliser des petits dessins harmonieux et créer des œuvres d'inspiration Zentangle.

### Pré-requis

Toute personne sachant dessiner un point, un trait et une courbe peut participer !

### Contenu du stage

- Origine du Zentangle et règles de base,
- Démonstration de motifs avec explications sur le travail du trait, des formes, des ombres,
- Explications sur l'harmonie des formes,
- Réalisation de motifs individuels, puis de motifs combinés,
- Personnalisation d'un tote bag (sac en tissu) avec un dessin d'inspiration Zentangle.



A l'issue du stage vous pourrez créer des petits tableaux, des cartes de vœux, des étiquettes... parés de jolis motifs tout en vous offrant de délicieux moments de détente.

### Animatrice

Sylvie Gander, peintre et plasticienne, pratique le dessin, la peinture (principalement acrylique et encre), la laque. Formée en ateliers et stages chez différents artistes.

### Informations pratiques

Ce stage se déroule en petit groupe de 3 à 5 personnes, sur une journée.

Accueil à Rixheim le samedi à partir de 8h45.

Pause déjeuné de 1 heure (cuisine à disposition).

### Matériel

Il n'est pas nécessaire d'apporter du matériel ; feuilles, cartons, stylos, feutres, crayons, tote bag... seront fournis, mais il est utile d'apporter une pochette de rangement.

Qui	Quand	Où	Tarif, matériels compris
Jeunes / Adultes 3 à 5 pers.	Samedi De 9h à 17h	68170 Rixheim	65€ / personne 55€ / pers. si vous venez à deux 45€ pour les jeunes en études

D'autres infos sur le site Internet [www.sylviegander.fr](http://www.sylviegander.fr)

Pour participer, la fiche d'inscription est à retourner par courrier postal.

## Fiche d'inscription 2018

### Stage jeunes/adultes

Samedi, 9h - 17h

65€ / 55€ / 45€

(selon situation)

+33 (0)6 74 046 898

[hello@sylviegander.fr](mailto:hello@sylviegander.fr)

FR - 68 Rixheim

### Information stage

L'atelier a lieu à partir de 3 inscrits.

Accueil à Rixheim le samedi à partir de 8h45. Pause déjeuné de 1 heure. Le repas peut être pris sur place (cuisine à disposition). Café / thé / boisson offerts.

Un acompte de 30€ (ou la totalité du stage) est à verser lors de l'inscription. Aucun chèque n'est encaissé avant confirmation du stage.

### Votre choix de date :

25/08/2018  29/09/2018  27/10/2018

### Vos informations personnelles :

M.  Mme  Mlle  \*

NOM ..... Prénom .....

Date de Naissance ..... Téléphone .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

E-mail .....

### Vos activités :

Etudiant  En activité professionnelle  En retraite  Autre  \*

Votre domaine ? (facultatif) .....

Vos activités extra-professionnelles .....

### Droit à l'image :

Dans le cadre de la promotion des activités des photos ou vidéos peuvent être utilisées sur le site Web, la page facebook, des flyers ou dans la presse, dont les légendes ne permettent pas d'identifier précisément les participants.

J'autorise Sylvie Gander à diffuser des images ou vidéos de stage : Oui  Non

Je déclare avoir pris connaissance des informations portées sur la présente fiche.

NOM et Prénom .....

Date .....

Paiement Acompte  Totalité  \*

Signature

Chèque  Espèces  \*

(chèque à l'ordre de Sylvie Gander)

\* Cochez la case correspondante

Merci pour votre envoi à :  
Sylvie Gander 1 imp. des vallons 68170 RIXHEIM